



Dimanche 8 février 2026



Complexe Patrick Pepy - [Rue des coteaux à Quint Fonsegrives](#)



Tournoi individuel et par équipes

	Individuel 	Equipes     [sous réserve de l'inscription d'au moins 3 équipes]
Eveil (2020-2021)	Liste des participants à fournir par les clubs 8h45 : animation	
Mini-poussins 1 (2019)	9h-9h30 : pesée combats à partir de 10h	
Mini-poussins 2 (2018)	10h-10h30 : pesée combats à partir de 11h	
Benjamins (2014-2015)	11h-11h30 : pesée combats à partir de 12h	Inscription avant le 05/02 combats à partir de 13h
Poussins (2016-2017)	13h-13h30 : pesée combats à partir de 14h	Inscription avant le 05/02 combats à partir de 15h30
Minimes (2012-2013)		Inscription avant le 05/02 accueil à 16h30 combats à partir de 17h



Equipes : pré-inscription avant le jeudi 5 février

[Lien cliquable vers le tableau à compléter par les entraîneurs](#)

	Equipes filles	Equipes garçons
Poussins	-26 / -29 / -32 / -36 / -41 kg	-28 / -31 / -34 / -38 / -43 kg
Benjamins	-34 / -40 / -46 / -56 kg	-34 / -40 / -46 / -56 kg
Minimes	-38 / -44 / -50 / -62 kg	-40 / -46 / -53 / -60 / -70 kg

Contrairement aux années précédentes, il ne sera pas proposé de regroupements entre les clubs le jour du tournoi. Si vous souhaitez néanmoins chercher à compléter une équipe, merci de contacter l'organisation.

Contact : judoquintfonsegrives@gmail.com - 06 77 09 20 05

Règlement détaillé

Temps de combats

Catégories d'âge	Temps de combat	Temps d'immobilisation
Mini-poussins	1'	20'' Ippon 10'' Waza-ari
Poussins	1'30''	
Benjamins	2'	
Minimes	3'	

Règle en cas d'égalité

- Pas de décision. Attribution de 1 point à chacun des compétiteurs (0,5 victoire).

Précision pour les combats individuels

- Combats individuels par catégories de poids.

Précisions pour les équipes

- Les équipes peuvent être constituées de combattants de plusieurs clubs différents.
- A l'issue des combats, l'équipe qui a le plus de victoires l'emporte. En cas d'égalité, les équipes sont départagées au nombre de points marqués (ippon 10 points, waza ari 7 points, décision 1 point). En cas d'égalité, une catégorie de poids est tirée au sort pour un second combat. Ce combat décisif fait nécessairement l'objet d'une décision en cas d'égalité.
- La liste des catégories de poids retenues est susceptible d'évoluer jusqu'au jour de la compétition, en lien avec les entraîneurs des clubs invités. Suivant le nombre de combattants, des catégories pourraient être regroupées ou, inversement, dédoublées.

Invitations et préinscriptions des clubs

- La participation se fait sur invitation et est soumise à une préinscription du club par retour de mail avec indication approximative du nombre de participants.
- Pour les équipes, une pré-inscription est attendue, au plus tard avant le jeudi 5 février 2026 (cf. [tableur dédié](#) ou mail adressé à judoquintfonsegrives@gmail.com).
- Pour les équipes minimes (garçons ou filles), le maintien du tournoi par équipe sera confirmé dès lors qu'au moins 3 équipes auront été pré-inscrites. A défaut, le tournoi pourrait être annulé.

Tournoi du JCQF 2026

- Le Judo club de Quint-Fonsegrives se réserve le droit de refuser des participants dont le club n'aurait pas été préinscrit.
- Les clubs s'engagent à n'inscrire que des participants licenciés disposant d'un certificat médical mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique du judo en compétition. Le passeport ou le certificat médical ci-dessus devra être présenté lors de la pesée.

Plan d'accès

